

Дисципліна	Психологія харчової поведінки
Кафедра	Психології та суспільно-гуманітарних наук
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	формування у здобувачів вищої освіти системного розуміння харчової поведінки як багатофакторного біопсихосоціального феномену, розвиток здатності аналізувати механізми її формування в онтогенезі, виявляти емоційні, когнітивні та соціокультурні чинники впливу, розпізнавати дезадаптивні форми харчової поведінки та здійснювати психопрофілактичну й просвітницьку діяльність щодо формування здорового способу життя.
Зміст (теми) дисципліни	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Харчова поведінка як багатофакторний психологічний феномен</li> <li>2. Біопсихологічні механізми регуляції апетиту</li> <li>3. Формування харчових звичок у процесі онтогенезу</li> <li>4. Емоційні чинники харчової поведінки</li> <li>5. Образ тіла, самооцінка та соціальні стандарти</li> <li>6. Дезадаптивні форми та порушення харчової поведінки</li> <li>7. Психологія дієтичної поведінки та харчування в контексті способу життя</li> <li>8. Психологічна профілактика та психопросвітницька діяльність</li> </ol>