

Дисципліна	Психологія професійного вигорання та професійних деформацій
Кафедра	Психології та суспільно-гуманітарних наук
Рівень ВО	другий (магістерський)
Мета	розвиток у здобувачів освітнього ступеню навичок з управління напруженням й зменшення кількості стресових ситуацій; опанування вміннями керувати напруженням і зменшувати його у повсякденних ситуаціях
Зміст (теми) дисципліни	<p>Тема 1. Зміст професійного вигорання особистості та основні підходи до його вивчення</p> <p>Тема 2. Психологічні особливості, які можуть зумовлювати виникнення професійного вигорання</p> <p>Тема 3. Психологічні чинники професійного вигорання</p> <p>Тема 4. Поняття, основні причини та профілактика розвитку синдрому «професійного вигорання»</p> <p>Тема 5. Соціально-психологічна профілактика професійно обумовлених деструкцій.</p> <p>Тема 6. Психологічне консультування в умовах розвитку професійно обумовлених деструкцій.</p> <p>Тема 7. Групова та індивідуальна технології профілактики й подолання професійного стресу та синдрому «професійного вигорання».</p> <p>Тема 8. Технології самоменеджменту та їх роль у профілактиці професійного вигорання.</p>