

Дисципліна	Основи гештальт-терапії
Кафедра	Психології та суспільно-гуманітарних наук
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	формування теоретичних знань та практичних навичок щодо надання терапевтичної психологічної допомоги методами зарубіжних та вітчизняних психологічних шкіл, побудови індивідуального та групового психотерапевтичного процесу з урахуванням знань психологічної теорії та практики.
Зміст (теми) дисципліни	<p>Тема 1. Теоретичне засади становлення напряму гештальт-терапії.</p> <p>Тема 2. Сучасні школи гештальт-терапії.</p> <p>Тема 3. Основні поняття і принципи гештальт-терапії.</p> <p>Тема 4. Теорія поля в гештальт-терапії. Теорія і функції self. Динаміка self. Опір. Втрата ego-функції, основні типи переривання контакту.</p> <p>Тема 5. Робота з внутрішньою феноменологією клієнта.</p> <p>Тема 6. Теорія парадоксальної зміни. Робота з полярностями.</p> <p>Тема 7. Терапевтичні метафори.</p> <p>Тема 8. Філософія гештальт-підходу та методологія практики.</p> <p>Тема 9. Психотерапевтичний світогляд і психотерапевтичне мислення.</p> <p>Тема 10. Терапевтична позиція і професійна самосвідомість гештальт-терапевта.</p> <p>Тема 11. Терапевтичні відносини, перенос і контрперенос.</p> <p>Тема 12. Основні стратегії роботи гештальт-терапевта.</p> <p>Тема 13. Робота на кордоні контакту.</p> <p>Тема 14. Процес-аналіз терапевтичної сесії.</p>