

Дисципліна	Когнітивно-поведінкова терапія
Кафедра	Психології та суспільно-гуманітарних наук
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	формування цілісного уявлення про когнітивно-поведінкову терапію, засвоєння основних підходів, технік, методів КПТ.
Зміст (теми) дисципліни	<p>Тема 1. Основи теорії, історія та сучасний стан розвитку КПТ.</p> <p>Тема 2. Методологічні основи технік і прийом когнітивно-поведінкової терапії.</p> <p>Тема 3. Психоедукація та психопрофілактика в когнітивно-поведінковій терапії.</p> <p>Тема 4. Спілкування як міжособистісна взаємодія. Особливості особистості терапевта. Особливості особистості пацієнта.</p> <p>Тема 5. Форми організації психотерапевтичного процесу.</p> <p>Тема 6. Сутність, закономірності, техніки, методи когнітивно-поведінкової терапії.</p> <p>Тема 7. Формати надання допомоги методом КПТ.</p> <p>Тема 8. Сфери застосування КПТ.</p>