

Дисципліна	Психологія стресу
Кафедра	Психології та суспільно-гуманітарних наук
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	є формування знань про природу та специфіку виникнення стресу, фази його перебігу, механізми і способи попередження та подолання проявів стресу, розвиток практичних навичок діагностики й корекції проявів психологічного стресу та вміння застосовувати отримані знання на практиці
Зміст (теми) дисципліни	<p>Тема 1. Стрес як біологічна і психологічна категорія</p> <p>Тема 2. Історичний вимір виникнення вчення про стрес</p> <p>Тема 3. Чинники, теорії та моделі стресу</p> <p>Тема 4. Сутність стресу, його види, ступені вираження та стадії розвитку</p> <p>Тема 6. Стрес і проблеми адаптації</p> <p>Тема 5. Психологічні підходи до вивчення стресу.</p> <p>Тема 6. Гострі та хронічні форми стресових станів</p> <p>Тема 7. Методи діагностики стресових станів</p> <p>Тема 8. Динаміка протікання стресу</p> <p>Тема 9. Синдроми особистісних і поведінкових деформацій стресового типу в професійній діяльності</p> <p>Тема 10. Посттравматичний стресовий розлад як наслідок травмуючої ситуації</p>