

Дисципліна	Курортологія і СПА-технології
Кафедра	Фізичної терапії
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	Отримання студентами сучасних наукових знань з питань сучасного стану курортної справи в Україні, розуміти класифікацію та характеристаку курортних ресурсів, визначення природного потенціалу різноманітних територій, випробувати та оцінювати сучасні відновлювально-реабілітаційні техніки, розробляти індивідуальні програми СПА терапії із врахуванням автентичного колориту України, використовувати різні відновлювальні методи при захворюваннях органів та систем організму, різних травм та пошкоджень, аналізувати одержані результати та оцінювати ефективність розробленої програми відновлення.
Зміст (теми) дисципліни	Тема 1. Історія санаторно-курортної справи. Історія виникнення та розуміння СПА. СПА зони, їх застосування. Тема 2. Курорт - поняття, функції. Основи медичної кліматології. Використання кліматології в СПА. СПА технології. Розвиток СПА в Україні. Тема 3. Бальнеологія. Гідротерапія. Таласотерапія. Тема 4. Бальнеологічна група мінеральних вод. Тема 5. Грязетерапія. Глинотерапія. Псамотерапія. Літотерапія. Тема 6. Термотерапія. Лазні, сауни. Застосування термотерапії в СПА. Тема 7. Фітотерапія. Винотерапія. Тема 8. Апітерапія. Аромотерапія. Тема 9. Галотерапія. Застосування в СПА зоні. Тема 10. Кріотерапія. Рефлексотерапія. Тема 11. Терапевтичні вправи. Тема 12. Масаж в курортології та СПА.