

Дисципліна	Психологія спорту
Кафедра	Філософії та суспільно-гуманітарних наук
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	полягає у вивченні закономірностей психічної діяльності особистості у процесі спортивної діяльності з урахуванням соціально-психологічних та конкретних умов тренувальної та змагальної діяльності, індивідуальних особливостей спортсменів, а також основних теоретичних і прикладних засад мотивації спортивної діяльності, психології спортивних груп, стосунків спортсмен-тренер.
Зміст (теми) дисципліни	<p>Тема 1. Предмет, завдання і методи психології спорту</p> <p>Тема 2. Мотивація спортивної діяльності.</p> <p>Тема 3. Психологічна характеристика процесу навчання фізичних вправ та формування рухових навичок.</p> <p>Тема 4. Психологія спортивного змагання.</p> <p>Тема 5. Психологічна підготовка як складова спортивної майстерності.</p> <p>Тема 6. Психологія спортивних груп.</p> <p>Тема 7. Спортивні емоції у процесі занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>Тема 8. Вольові якості і їх розвиток у юних спортсменів.</p> <p>Тема 9. Психологічні основи виховання особистості в процесі спортивної діяльності.</p>