

Анотація до дисципліни «Основи дієтології»

Дисципліна	Основи дієтології
Кафедра	Фізичної терапії
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	Формування у студентів теоретичних знань основ оздоровчого харчування, вміння скласти раціон правильно збалансованого здорового харчування для осіб різних нозологічних груп.
Зміст (теми) дисципліни	Тема 1. Основні принципи і положення дієтології. Тема 2. Фізіологічні основи харчування. Тема 3. Раціональне харчування. Тема 4. Дієтичне харчування. Тема 5. Лікувальне харчування. Тема 6. Харчова та біологічна цінність харчових продуктів. Тема 7. Харчові добавки як фактори, що впливають на якість харчових продуктів. Тема 8. Харчування різних груп населення. Особливості харчування дітей, працівників розумової та фізичної праці, спортсменів та людей похилого віку. Тема 9. Гігієнічні основи раціонального харчування, харчові отруєння та їх профілактика. Тема 10. Характеристика дієтичних столів (№0-№5). Тема 11. Характеристика дієтичних столів (№6-№10). Тема 12. Характеристика дієтичних столів (№11-№15).