

Анотація до дисципліни «Спортивна медицина»

Дисципліна	Спортивна медицина
Кафедра	Фізичної терапії
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	Здатність планувати спортивно-тренувальні та спортивно-оздоровчі заняття з різними віковими групами. Здатність оцінювати адекватність фізичних навантажень для спортсменів та різних контингентів населення. Здатність виявляти ознаки нераціональних тренувань та їх наслідків. Здатність проводити просвітницьку роботу з питань оздоровлення населення засобами фізичної культури і спорту.
Зміст (теми) дисципліни	<p>Тема 1. Сучасні уявлення про спортивну медицину. Поняття про лікарський контроль.</p> <p>Тема 2. Сучасні методи обстеження осіб, які займаються ФК і спортом.</p> <p>Тема 3. Дослідження і оцінка функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем за допомогою функціональних проб.</p> <p>Тема 4. Фізіологічні зміни при виконанні фізичних навантажень. Поняття дисневротичного, дисімунного, дисметаболического, дисалгічного синдромів.</p> <p>Тема 5. Передпатологічні стани й захворювання, які виникають при нераціональних заняттях фізичною культурою і спортом. Причини й механізми формування дисадаптаційного синдрому.</p> <p>Тема 6. Поняття про медичну реабілітацію. Адаптаційна фізіотерапія. Адаптаційна кінезотерапія.</p> <p>Тема 7. Спортивна гомеокінетична фармакотерапія. Гомеокінетична апітерапія.</p> <p>Тема 8. Основні вимоги харчування спортсменів, юних спортсменів, спортсменів-ветеранів.</p> <p>Тема 9. Особливості тренування жінок.</p> <p>Тема 10. Особливості тренування дітей та підлітків.</p> <p>Тема 11. Особливості тренування осіб літнього віку.</p> <p>Тема 12. Загальна характеристика спортивного травматизму.</p>