

Анотація до дисципліни «Масаж загальний, реабілітаційний»

Дисципліна	Масаж загальний, реабілітаційний
Кафедра	Фізичної терапії
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мета	Навчити студентів сучасних наукових знань про вплив масажу на організм людини та вміння володіти основними прийомами та методиками масажу для відновлення, профілактики та оздоровлення організму.
Зміст(теми) дисципліни	Тема 1. Історія виникнення масажу. Види масажу. Вимоги до масажного кабінету. Гігієнічні вимоги до масажиста. Показання та протипоказання до проведення масажу. Тема 2. Прийоми масажу. Методика та техніка проведення масажу. Тема 3. Вплив масажу на шкіру. Будова шкіри. Рецептори шкіри. Рефлекторні зони. Тема 4. Алгоритм проведення загального масажу. Техніка проведення масажу спини. Техніка проведення масажу нижніх кінцівок. Масаж стопи. Тема 5. Вплив масажу на кровоносну та лімфатичну системи. Тема 6. Вплив масажу на ендокринну, серцево-судинну та дихальну системи Тема 7. Вплив масажу на нервову систему. Вплив масажу на психоемоційний стан людини. Тема 8. Особливості масажу живота. Техніка проведення масажу живота. Техніка проведення масажу голови, шиї. Тема 9. Техніка проведення масажу верхніх кінцівок. Техніка проведення масажу грудної клітини. Тема 10. Вплив масажу на м'язово-суглобовий та опорно-руховий апарат. Тема 11. Вплив масажу на м'язи. Самомасаж. Тема 12. Основні та допоміжні прийоми масажу.